

保存版

親子で考える 子どもの防犯

SAGA CRIME PREVENTION HANDBOOK

ハンドブック
2021





みかんにはたくさんの
栄養素が含まれています！



みかんに含まれる栄養素

ビタミンC

お子様の健康のために必要なビタミンです、身体の調子を整え、病気にかかりにくくする働きがあります。

ビタミンA

成長に関するビタミンで、妊婦の方やお子様には特に必要です。みかんに含まれるβ-クリプトキサンチンは免疫力強化やがん予防にも効果があります。

カリウム

食塩で摂取したナトリウムの排せつを促すカリウムは、血圧を正常に保つ効果があります。

食物繊維

みかんの袋やすじには、食物繊維が豊富。便秘予防やビフィズス菌の増加を促進し、生活習慣病の予防に効果があります。

糖質

みかんに含まれるブドウ糖、果糖は、すばやくエネルギーに変換されるので疲労回復に効果的です。朝食のみかんは、寝ている間に失われたエネルギーを、効率良く補います。

JAグループ佐賀 かんきつ特別対策事業委員会

JAさが 園芸販売課 TEL 0952-26-2139
〒840-0803 佐賀県佐賀市栄町3番32号 FAX 0952-26-2140



cope.saga 生協は
地域の見守り活動を行っています。



cope.saga こづけも子どもたちの交通安全を見守っています。

cope.saga 生協では佐賀県内9市10町1団体と「高齢者等地域見守り活動に関する協定」ならびに「高齢者ネットワーク事業」に登録しています。



cope.saga 配達



cope.saga 新店舗



佐賀にお住まいの方、お勤めの方なら、
どなたでも加入してご利用可能です。

スマホで 検索



cope.saga 生協
ともにつくる心豊かで笑顔あふれる佐賀

cope.saga 生協
受付時間／月～金 9:00～18:00
TEL 0120-443-304



テニスは楽しい！そして簡単！

グラスコート佐賀テニスクラブ

初登場の方 大歓迎!

ヘッドコーチ アカデミー担当 国知出 大地

一般クラス

テニスで健康と仲間作り！課題を解決する3つのクラス！

経験豊富なコーチ陣

専属コーチ 吉永 直広

専属コーチ 結方 公生 JPTA Professional (I)

専属コーチ 材木 力

アドバイザリーコーチ 小浦 茂志

インドア テニススクール

さあ、始めよう！

Basic クラス

Technical クラス

Tactics クラス

絶対基本！ショットを極めたい！

技・テクニック！ラリー・ネットプレーの強化！

戦術！ポイントをとるパターン！

特別レッスン

伊達公主を育てた名コーチの小浦智志がテニスの絶対基本を教えてます。

※このコースのみの受講はできません。レベル違いいません。

Jr. クラス テニスで心とカラダを育てよう。

Start クラス

Hop クラス

Step クラス

Jump クラス

レベルアップしたら芝へGo!

ここが魅力

初回の体験は無料・手ぶらで体験！

インドアだから、日焼け、雨、風の心配なし！

- 初めてでも安心！(Basic クラス～)
- 目的やレベルに合わせたレッスン！
- インドアで快適！(日焼け・雨、風の心配なし)
- 経験豊富なコーチ陣！
- 手ぶらで大丈夫！(レンタル OK)
- ロッカー完備(鍵付)・お風呂付ですっきり帰宅！

お申し込み・お問い合わせ

グラスコート佐賀テニスクラブ

☎ 0952-98-2241

〒849-0905 佐賀市金立町千布 3907
受付時間 /10:00 ~18:00 定休日 / 月曜日

✉ grass@gcs-tc.com 🌐 https://www.gcs-tc.com

GCS Grass Court Saga Tennis Club

グラスコート佐賀

親子で考える子どもの防犯ハンドブック2021 はじめに

子供たちが安全に、安心して暮らしていくように

最近は、私の頃と比べると子供たちの危険の範囲が広がっているように感じます。

特にスマホを使ってのデジタル関係の犯罪は目に見えないため、保護者の皆さん気がつくのがどうしても遅くなりがちです。

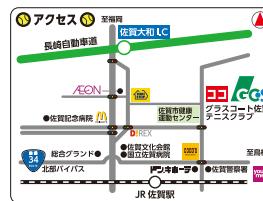
このハンドブックでは、佐賀県警察本部にご協力をいただき、子供たちを守るために防犯ポイントを掲載しています。

ご家庭でお子さんと一緒に読みいただくことで、防犯の一助になれば幸いです。

株式会社ぶらざ 代表取締役社長 宮地 昭生

目次 INDEX

- 佐賀の子供をとりまく犯罪情勢 P4
- 気をつけよう！お酒・タバコ・薬物 P5
- 気をつけよう！ケータイ・スマホの使い方 P6
- 気をつけよう！オンラインゲーム P8
- 気をつけよう！学校・遊びの行き帰り P10
- 気をつけよう！子供だけでの留守番 P12



■ 資料提供・協力

- ・佐賀県警察本部 生活安全部
- 生活安全企画課、人身安全・少年課、
- サイバー犯罪対策課
- ・独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター

■ 制作・発行

- 株式会社ぶらざ
- 〒849-0936 佐賀県佐賀市鍋島町森田916クレオパーク鍋島
- TEL.0952-34-5151 FAX.0952-34-5171 http://plaza-saga.com

※本誌掲載の記事・写真・イラストの無断転用・複製は固くお断りいたします。

記事中の内容、電話番号、ホームページアドレスなどは、2021年3月現在のものです。変更などがあった場合はご了承ください。

佐賀の子供をとりまく犯罪情勢

全体的な犯罪は減少傾向にあるものの、子供などを対象とした「声かけ・つきまとい」事案は年々増加傾向にあります。



※声かけ・つきまとい発生状況(佐賀県警察まとめ、令和2年データ)

子供たちが安心して生活できるまちづくりのため『ながら防犯』しませんか？

日常の生活行動の中に防犯の視点を取り入れて行動することで、犯罪を未然に防ぐ一連の行動を『ながら防犯』と呼びます。

家にいながら

- 通学中の子供たちを家の中から見守る
- 花の水やりや庭掃除をしながら子供たちを見守る



移動しながら

- 通勤・買い物・ウォーキング・犬の散歩をしながら、地域の「異変」「異常」「危険個所」に気づき、伝える



薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」 「NO」と言う勇気を持とう！



薬物乱用をなくすために
薬物に対する
正しい知識をもち、
よく理解しましょう！



【薬物乱用防止ポスター】
佐賀女子高等学校 杉山黎

STOP 薬物乱用

佐賀県 薬物乱用防止

検索

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどのあらゆる薬物の乱用をなくそう！ 佐賀県

気をつけよう！

お酒・タバコ・薬物

未成年(大人になる前)の時にお酒を飲んだりタバコを吸ったりしたことがあると、薬物乱用(薬物をルールや法律からはずれた目的や方法で使うこと)をする可能性が高いと言われています。このことからも、小学生のうちからお酒を飲んだり、タバコを吸ったりしていると、大人になった時にお酒やタバコをやめられずに日常生活を送れなくなったり、もっと恐ろしい薬物を使うことになりましたりする可能性もあります。お酒、タバコ、薬物の恐さをきちんと知っておきましょう。

お酒

お酒を飲むと、頭がぼーっとしたり、息や胸が苦しくなり、急性アルコール中毒になつたり、体の成長にもとても悪い影響を与えます。小学生がお酒を飲むことは法律(※未成年者飲酒禁止法)で禁止されていますので、誰かにすすめられたり誘われても「いらない」と断りましょう。



タバコ

タバコを吸うと、せきが出たり胸がドキドキするなど、心臓に悪い影響を与え、肺がんなどいろいろな病気にかかりやすくなります。もちろん、小学生がタバコを吸うことも法律(※未成年者喫煙禁止法)で禁止されています。



薬物

覚せい剤や大麻(マリファナ)、コカイン、MDMAなどの薬物は、たとえ一度であっても使ってしまうとやめられなくなり、体にも心にも悪い影響を与えます。



【薬物を使うと…】

- イライラして落ち着きがなくなる
- 思考力や記憶力が下がる(知的機能や記憶を司る海馬が縮むため)
- 物がゆがんで見える
- 実際にはない音や声が聞こえる
- 病気が起こる
- 誰かにねらわれている気がする
- 一度にたくさん使うと命を落とす

薬物は、使うことはもちろん持っているだけでも、もらったりあげたりしただけでも法律(※1)で規制して罰せられます。

(※1)覚せい剤取締法、大麻取締法、毒物及び劇物取締法、麻薬及び向精神薬取締法等

気をつけよう!

ケータイ・スマホの使い方

ケータイやスマホは、いろんなことに使える便利な道具です。でも、ケータイやスマホを使うことで生活が乱れたり、トラブルにあったりすることもあります。おうちの人と「本当に必要なか」「どんなことに使うのか」「使う上でのルール」などを話し合いましょう。

ケータイ・スマホの使いすぎには注意!

ゲームや動画を楽しんだり、メッセージを送ったりと、ずっと使い続けたくなるケータイやスマホですが、いつまでも使っていたら勉強やスポーツ、おうちのお手伝い、睡眠などの時間がへってしまい、生活が乱れてしまいます。最近では、過度に依存する小学生も増えていて問題視されています。

あなたは大丈夫!? スマホ依存症

- 食事中もスマホを使用している
 - スマホがないと不安になる
 - スマホを使っていることを家族に内緒にしたり、ごまかしたりしたことがある
- あてはまる項目はありませんか? スマホの使用状況を確認するために、こちらのテスト(チェック)も参考にしてください。

IAT(インターネット依存度テスト)

独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター



ケータイ・スマホの使用ルールを決めよう!

ケータイやスマホばかりの生活にならないように、親子で話し合ってルールを決めておきましょう。

- スマホ使用は1日1時間以内
- 夜は家族がいるリビングで使う
- トイレやお風呂では使わないなど、時間や使用方法などを具体的に決めておくことが大切です。

アプリのインストールに気をつけよう!

アプリの中には、知らない間に大切な情報が盗まれてしまったり、有料アプリで高額請求がきてしまうケースもあります。インストールする時は、おうちの人とよく相談するようにしましょう。

普段は気づかないかも...ですが トラックも皆さまの生活を支えています。

トラックは市場に新鮮なお魚や野菜を、病院に薬や備品を、建築現場に資材やコンクリートを、食品加工工場に原材料を運んでいます。国内貨物の約90%はトラックによって運ばれています。トラックは昼夜を問わず走り、皆さまの生活を支え続けています。

※(公社)全日本トラック協会「日本のトラック輸送業者 構状と課題2019」より

守ろう交通ルール 高めよう交通マナー
TON-TON-KA

公益社団法人 佐賀県トラック協会 会長 馬渡 雅敏

〒840-0921 佐賀市高木瀬西3丁目1番20号
TEL0952-30-3456 FAX0952-31-6441
■ホームページアドレス <http://www.satokyo.jp/>
■メール info@satokyo.jp

気をつけよう!

ネット上における書き込みのルールを守ろう!

人の悪口は書かない

ネット上であっても悪口を書いたり仲間はずれにすることは「いじめ」です。悪ふざけだと思っていても、された人はとても傷つきます。

匿名の書き込みでも、人権侵害が疑われる場合は、被害者や警察からの求めに応じて発信者が特定されます。誰かの悪口を書いたり、おかしな噂を流したりすることは絶対にやめましょう。



他人の写真や動画を公開しない

勝手に他人の写真や動画を撮って公開するのはルール違反です。また、他の人が書いた作品などを勝手に転送したり、違法に公開されたものと知りながらダウンロードするのは『著作権侵害』で刑事罰の対象になる場合もあるので注意しましょう。

いたずらを書き込まない

いたずらのつもりで「〇〇駅で人を殺します」とサイトに書き込んで『威力業務妨害』で逮捕された中学生の例もあります。いたずらではすまないことを知っておきましょう。

ネットの書き込み被害にあったら

ネットで悪口を書かれたり、恥ずかしい写真や動画をのせられた場合は、コピーがどんどん広がってしまう恐れがあります。できるだけ早めに保護者や先生に相談しましょう。

投稿内容により、掲示板を運営している会社に投稿の削除を求めることができます。また、犯罪につながる恐れがある場合には警察に相談することもできます。

ネットいじめなどの相談に応じてくれる相談窓口があります。また、法務省が各地に置いている法務局や地方法務局ではネット投稿の削除にも協力してくれます。

【問い合わせ・相談窓口一覧】

●ヤングテレホン

0120-29-7867

佐賀県警察本部が対応(平日8:30~17:15)
※休日夜間は、警察相談ダイヤル(#9110)をご利用ください。

●児童相談所・全国共通ダイヤル 189

近隣の児童相談所へつながり、専門家が対応。

●24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

都道府県・指定都市の教育委員会が
夜間・休日を含め24時間対応可能な相談体制。

●子ども人権110番 0120-007-110

法務省または最寄りの地方法務局へかかり、
省や局の職員または人権擁護委員が対応。

●佐賀いのちの電話

0952-34-4343

気をつけよう!

オンラインゲーム

オンラインゲームは、パソコンやスマホ、タブレット端末、ゲーム専用機器などからインターネットを経由して、他のコンピュータとデータを交換しながらゲームを進めるという、コンピュータゲームの一形態です。オンラインゲームは、最初にゲーム購入代金を払うのではなく、月額料金やプレイ内容に応じて課金されることが多い、といった特徴があります。

次のようなトラブルも増えています。

- ◆無料だと思って有料のアイテムを購入してしまい、後になって高額な請求がきた
- ◆ゲーム内の人間にアイテムを売ってほしいと言われてデータを送ったが振込がない



トラブルを防ぐためにも、以下の点に注意しましょう。

◆ゲームの課金の仕組みを理解する

登録は無料でも、ゲームの進行によって料金が発生する場合があることを理解しておきましょう。

◆知らない人との取引をしない

ゲーム内で知り合った人ともアイテム交換などはやめましょう。

そもそもゲームの運営会社では、ゲーム内での通貨やアイテムの取引を禁止しています。

◆チャット機能に注意する

オンラインゲームにはチャット機能があり、リアルタイムに情報を交換したり、ゲームの攻略方法などを教え合ったりする場合に大変便利です。でも、チャット機能により悪質なサイトに誘導されたり、アカウントが盗まれるなどの被害も発生していますので十分注意しましょう。

もしもの時は頼む
ナムコデス!!

重機・イベント用品レンタル
SOKUTO
(株)ソクト

〒840-0034 佐賀市西与賀町大字原外1338-2 TEL 0952-26-0117



保護者の方へ



フィルタリングやルール作り

インターネットの危険から子供を守るためにできること

内閣府が行った「令和元年度 青少年のインターネット利用環境実態調査」によると、小学生でも約4割が自分のスマホを持っています。インターネットの世界には、子供たちに役立つ情報がある一方で、ネット上のいじめ、詐欺や性犯罪などの被害、ゲーム等の高額課金、長時間の依存的な利用等のさまざまな問題が起きています。子供が携帯電話、スマホ、パソコン、ゲーム機等でインターネットを利用する際、保護者は子供が安全に利用できるようにする責任があります。

◆フィルタリングを利用しましょう

子供が安全にインターネットを利用するため、有害情報へのアクセスを制限するフィルタリングを利用しましょう。フィルタリングとは、子供が危険なサイトへアクセスしないようコントロールしてくれる便利な機能です。使用時間や利用できるアプリ制限など、お子様の学年へ応じた制限レベルを設定することができますので、上手に活用しましょう。

※青少年インターネット環境整備法によって、18歳未満の子供がケータイやスマホを利用する場合、保護者が不要だと申し出なければ販売店はフィルタリングを有効にした状態でサービスを提供しなければならないこととなっています。



◆使用のルールを作り、子供の判断能力を育てましょう

保護者が安全対策をとることはもちろんですが、子供たちのインターネットに対する判断能力を育てていくことも必要です。そのためには、子供と話し合ってルールを決めるようにしましょう。

例

- インターネットで嫌なことを書きこまれたらすぐに報告する
- インターネットで知り合った人と会わない
- 有料サービスを利用したい時は保護者に相談する
- 名前や顔写真などは書き込まない

販売店などに相談をし、適切な安全対策を取りましょう。



インターネットに関するルールを学ばせながら、少しずつ自分で判断できる範囲を広げていくといいでしよう。

万が一、トラブルが発生した時には子供がすぐに相談できるように、普段から子供と話しておくことも大切です。

気をつけよう!

学校・遊びの行き帰り

知らない人から声をかけられても、絶対について行かない！

全体的な犯罪は減少傾向の中、子供等を対象とした声かけ・つきまといは年々増加傾向にあります。近づいてくる人の中には、誘拐しようしたり、いたずらしようしたりする悪い人がいます。さまざまな事例を知り、とっさの行動を取れるようにしておきましょう。

＜事例とその対応策＞

- 学校帰りに「お菓子をあげるからおいで」と言われた。
対応策 「いりません」ときっぱり断る。体をつかまないように逃げる。
- マンションの玄関で「ここに住んでるの？○○さん知らない？」と声をかけられた。
対応策 「知りません」と答え、すぐにその場を離れる。ついで来たら防犯ブザーをならす。
- 公園で一人で遊んでいると「かわいい犬がいるから見においで」と誘われた。
対応策 「いやです」「行きません」と断る。大人やお友達と一緒にに行くなど、子供一人にならないようにする。

学校の帰り道や外で遊んでいる時に困ったり、怖いことがあったら、近くにある「子ども110番の家」のステッカーやのぼりのある家やお店へ助けをもとめましょう。

子供たちを守るために大人ができること

- ◆学校の行き帰り、外遊びの時は、友達など複数で帰ったり遊んだりするように伝えましょう。
- ◆子供の様子を見ているような不審者を見かけた時には「何かあったのですか？」等、一声かけるか110番通報をしましょう。
- ◆子供には防犯ブザーを持たせ、目的や使い方を指導しましょう。

防犯協会は 安全で安心な佐賀県の実現を図るための事業を推進しています



公益財団法人 佐賀県防犯協会
佐賀市天神一丁目2番55号
TEL.0952-22-8331
(この協賛には佐賀県遊技業協同組合の御協力をいただいています。)

メールで防犯情報を受信しましょう

佐賀県防災・安全・
安心情報配信システム

「防災ネットあんあん」

登録方法は2通り

- 1 防災ネットあんあんへアクセス
<http://esam.jp>

- 2 QRコードを読み取る



かんたん登録

詳細登録

空メール送信

利用登録手続

携帯電話の迷惑メール対策を設定されている方は、
「esam.jp」からのメールを受信できるよう設定してください。

警察が
提供している
防犯情報

防災ネット あんあんの配信情報

- ニセ電話詐欺等に関する情報
- 子供の連れ去りや
通り魔などの事件情報
- 声かけ事案、変質者の
出没などの不審者情報
- 早急に保護すべき迷い子・
高齢者の手配情報

佐賀県警
LINE公式アカウント

ニセ電話詐欺等の防犯情報を発信中！

登録方法は3通り

- 1 名前検索する
佐賀県警察あんしん情報

- 2 ID検索する
@sfh3483c

- 3 QRコードを
読み取る



技術を究め、新たなことに挑戦し、
つねに時代の一歩先を！

DAIDOU
大同印刷株式会社

T849-0902 佐賀市久保泉大字上和泉1848-20
TEL.0952-71-8520 FAX.0952-71-8528



<http://www.daidou-jp.com>

気をつけよう!

子供だけでの留守番

他県では、子供が留守番中に泥棒と遭遇する事件も発生しています。自宅で過ごしている子供たちが被害に合わないためにも、起こりうるケースについて事前に話し合っておきましょう。

防犯面での注意点

●帰宅時、家に誰もいなくても「ただいま！」と大きな声で言う

家に子供だけていることを知られることは、防犯面でとても大切です。帰宅時に家に誰もいない場合でも玄関先で大きな声で「ただいま！」と言うようにさせましょう。日頃からクセにしておくといいでね。



●玄関ドア、窓の鍵は必ずかける

佐賀県内の空き巣の半数以上は無施錠による被害です。玄関ドアだけでなく、窓なども含めて施錠は確実にしておきましょう。二重ロックやドアチェーンをかけるなど、子供に習慣づけておくことも大切です。



●電話のルールを決めておく

子供が電話対応をしてしまうと、いろんなことを話してしまったり、親がないことを知られる返答をしてしまうかもしれません。基本的に電話には出ないようにしましょう。留守番電話にして、親の電話に転送設定をしておくのもおすすめです。また、特定の人（両親、おじいちゃん、おばあちゃん）からの電話に出たい時には、ナンバーディスプレイ機能も便利です。

●来客には対応させない

来客には対応させないようにしましょう。インターフォンで音声対応だけなら、と思われるかもしれませんが、「宅配便で急いでいるので受け取ってもらえますか？」などとお願いされて鍵を開けてしまう…ということも考えられますので気をつけましょう。

地域活動・
販促活動を支援する
ポスティング配布の
エキスパート

MID ミッド 佐賀
MARKETING INFORMATION DELIVERY
〒849-0937 佐賀市鍋島2丁目5-26
TEL 0952-31-3820(代) FAX 0952-31-3784
<http://mid.area9.jp>

DV等暴力予防教育事業

佐賀県DV総合対策センターでは、子どもたちが、将来、DV(ドメスティック・バイオレンス)の被害者にも加害者にもならないように、小学5、6年生、中学生、高校生、大学生、専門学生などを対象に、暴力(デートDVや性暴力など)について学び、暴力のない対等な関係が大切であることに気づかせて人権意識を高めることを目的としたDV等暴力予防教育を行っています。また、学校の先生方や保護者の方を対象として、DV等暴力予防教育の必要性や面前DV(子どもの目の前でDVを行うこと)を含む児童虐待が子どもに及ぼす影響などについての講話も実施しています。

申し込み方法や内容など 詳しくは、下記URL又はQRコードからご覧ください。

https://www.avance.or.jp/dvsougou/_2798/_4571.html

佐賀県DV総合対策センター



DV被害に関する相談や家庭・職場・地域での様々な問題、性に関する問題についての相談など

- 女性総合相談 ☎0952-26-0018
- 男性総合相談 ☎080-6426-3867
- LGBTsに関する相談 ☎090-1926-8339

開設日時など、詳しくは下記URL又はQRコードからご覧ください。

https://www.avance.or.jp/soudan/_2889.html

佐賀県DV総合対策センター



性暴力・性犯罪被害についての相談

- 性暴力救援センター・さが(さがmirai) ☎0952-26-1750

開設日時など、詳しくは下記URL又はQRコードからご覧ください。

<https://www.avance.or.jp/mirai.html>

さがmirai



佐賀県DV総合対策センター(佐賀県立男女共同参画センター アバンセ内)

〒840-0815 佐賀市天神三丁目2-11

TEL.0952-28-1492 FAX.0952-25-5591 E-mail dv@avance.or.jp

きみ

ゆうき

まわ

か

君の勇気が周りを変える

いじめNO!



人権イメージキャラクター
人KENまもる君

こま
困ったことがあつたら
ひとり なや そうだん
一人で悩まずに相談してね!



人権イメージキャラクター
人KENあゆみちゃん

こ
じんけん
ばん
子どもの人権110番

せろぜろなな の ひやくとおばん

0120-007-110

受付時間: 平日 午前8時30分~午後5時15分

こ
じんけん
**子どもの人権
SOS-eメール**



このQRコードを
けいたいでいわ
携帯電話で
よこ
読み込むとつながるよ

そだん
インターネットからも相談できるよ!

じんけんそだん
インターネット人権相談

けんさく
検索



佐賀県人権啓発活動ネットワーク協議会

(佐賀県・佐賀地方法務局・佐賀県人権擁護委員連合会)